



Bundesrealgymnasium und
Bundesoberstufenrealgymnasium
Landeck
6500 Landeck, Römerstraße 14
www.brg-landeck.at
Tel. 05442/62247

Themenbereiche Reifeprüfung

Fach: WPF Theorie des Sports
Schuljahr: 2020/21
Klasse: 8AB
Lehrperson: Daniela Männel-Holzer

1. Sport und Ernährung
2. Sportverletzungen
3. Illegale Formen der Leistungssteigerung
4. Leistungsdiagnostische Verfahren im Sport
5. Grundlagen der Trainingslehre
6. Training der konditionellen Fähigkeiten – Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit
7. Psychologische und soziale Aspekte des Sports
8. Sportbiologische Anpassung des menschlichen Organismus durch Bewegung und Sport