

## Liebe Eltern!

Ich möchte Sie in diesem Schreiben gerne darüber informieren, dass es an der Schule Ihres Kindes die Möglichkeit gibt, die Beratungsmöglichkeit des **Jugendcoachings** in Anspruch zu nehmen. Das Jugendcoaching ist **freiwillig und kostenlos!**

Jugendcoaching richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler **ab** der 9. Schulstufe, welche Fragen in Bezug auf ihre Ausbildung bzw. ihren zukünftigen Berufswunsch haben oder die aus verschiedenen Gründen derzeit eine schulische Krise durchleben. Ebenso können sie mit allen Fragestellungen zum Jugendcoaching kommen, wo sie in irgendeiner Form Unterstützung suchen. Ziel ist es, **Schülerinnen und Schüler bei ihren beruflichen, persönlichen und ausbildungsbedingten Fragen zu beraten und zu begleiten** bzw. auch die Schülerinnen und Schüler **zu entlasten**, zu **unterstützen** und Unterstützungsmöglichkeiten bedarfsorientiert zu organisieren!

Jugendcoaching arbeitet mit den Jugendlichen **individuell** und stimmt das Beratungssetting auf die jeweilige/n Schülerin bzw. Schüler ab. Durch die gute Vernetzung im Bezirk Landeck ist es möglich, falls notwendig, mit verschiedenen Unterstützungsangeboten zusammenzuarbeiten bzw. an diese zu vermitteln.

In der Aufzählung finden sie Themen, welche im Jugendcoaching aufgegriffen und bearbeitet werden können:

- **Entwicklungskrisen**
- **Lernschwierigkeiten**
- **Stress/Überbelastung**
- **Probleme im privaten Umfeld**
- **Psychische Probleme**
- **Negative Schulleistungen**
- **Prüfungsangst/Prüfungsversagen**
- **Leistungsabfall**
- **Gedanken über Schulabbruch bzw. bevorstehender Schulabbruch**
- **Zukunftsängste**
- **Mobbing**
- **Orientierungslosigkeit**
- **Oder einfach mal mit einer 3. und neutralen Person zu reden**
- **uvm.**



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ  
**JUGENDCOACHING**

[neba.at/jugendcoaching](http://neba.at/jugendcoaching)

Gefördert von:



EUROPAISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



sozial  
MINISTERIUM  
Service

NEBA ist eine Initiative des  
Sozialministeriumservice

Es gibt sicher noch eine Vielzahl an Themen, welche Schüler und Schülerinnen beschäftigen, die sich oft erst in einem Gespräch ergeben und die wir gerne mit Ihnen gemeinsam oder mit Ihren Töchtern und Söhnen alleine aufgreifen!

Sollten Sie Fragen haben bzw. mit mir über eine Schülerin, einen Schüler sprechen wollen, können sie mich gerne von Montag bis Freitag unter der **Nummer 0699 12 92 94 07** oder **via Mail [elisa.schoepf@arbas.at](mailto:elisa.schoepf@arbas.at)** kontaktieren. Dann können wir jederzeit einen Termin vereinbaren. Zudem biete ich regelmäßig Sprechstunden an der Schule Ihres Kindes an, die Termine dafür werden ausgehängt bzw. finden sich auf der Webseite der Schule.

Neben Schülern und Schülerinnen stehen wir auch allen anderen Jugendlichen **ab** dem individuellen 9. Schulbesuchsjahr zur Verfügung, die keine Schule (oder nicht mehr) besuchen und sich orientieren wollen bzw. eine Unterstützung und Beratung suchen. Bei erhöhtem Unterstützungsbedarf können Jugendliche auch bis zum 24. Geburtstag begleitet werden.

Die derzeitige Covid 19 Situation stellt viele vor besondere Herausforderungen und auch hier bieten wir bei Bedarf Unterstützung an. Auch wenn ein physischer Kontakt derzeit nicht möglich ist, können wir mit den Jugendlichen über diverse Onlinekanäle wie zum Beispiel whatsapp oder Skype kommunizieren und haben für verschiedene Anliegen stets ein offenes Ohr.

Ich freue mich auf eine Kontaktaufnahme



Elisa Schöpf  
Jugendcoaching