



Bundesrealgymnasium und  
Bundesoberstufenrealgymnasium  
Landeck  
6500 Landeck, Römerstraße 14  
[www.brg-landeck.at](http://www.brg-landeck.at)  
Tel. 05442/62247

## Themenbereiche Reifeprüfung

Fach: WPF Theorie des Sports  
Schuljahr: 2019/20  
Klasse: 8AB  
Lehrperson: Daniela Männel-Holzer

1. Sport und Ernährung
2. Sportverletzungen
3. Illegale Formen der Leistungssteigerung
4. Leistungsdiagnostische Verfahren im Sport
5. Grundlagen der Trainingslehre
6. Training der konditionellen Fähigkeiten – Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit
7. Psychologische und soziale Aspekte des Sports
8. Sportbiologische Anpassung des menschlichen Organismus durch Bewegung und Sport